

LO
SAPEVATE
CHE...

**Bianca o rossa? La scelta
della carne**



Abolire la carne rossa non si rivela una scelta vincente nella dieta per ridurre i cuscinetti. Esiste una consuetudine diffusa secondo cui la carne rossa fa male alla dieta perché è troppo grassa. In realtà, i tagli magri hanno un contenuto di grassi paragonabile a quello della carne bianca, e possono essere consumati tranquillamente 1 o 2 volte a settimana ■

**Solo cibi light...e fallisce la
prova-bilancia**



Mangiare solo cibi light per evitare di ingrassare non sembra la scelta più azzeccata. Se infatti l'apporto calorico rispetto al piatto ben condito è decisamente inferiore, non regala la stessa sensazione di appagamento. Il rischio è presto detto: si mangia quantitativamente molto di più, con il risultato che le calorie lievitano e si assume uno stile alimentare scorretto ■

Il trapianto dei capelli a singole unità follicolari senza cicatrici

Perdere i capelli è un fatto che interessa la maggior parte degli uomini e anche una consistente percentuale di donne. Vedere la calvizie che avanza o il diradamento sempre più diffuso dei capelli sul capo è un fatto che causa un cambio di immagine molto forte e si ripercuote pesantemente sull'autostima e sulla qualità della vita.

Il trapianto di capelli è una soluzione molto efficace per ripristinare i follicoli anche nelle zone calve. Perché il risultato sia naturale, adeguato al proprio viso, e senza cicatrici è necessario però che la procedura preveda il trapianto delle singole unità follicolari e la disposizione e il numero degli elementi siano determinati in modo molto accurato prima dell'intervento.

Il processo di calvizie non interessa tutto il capo in modo omogeneo, ma si presenta concentrato sulla sommità del capo, sulle tempie e sull'attaccatura. Lo schema di avanzamento della calvizie, poi, segue un iter diverso tra uomo e donna.

La particolare procedura utilizzata nei **Centri Iride Group dal Dott. Donato Zizi** prevede il trapianto di singole unità follicolari in modo molto preciso e personalizzato, grazie alla particolare strumentazione microchirurgica e alla ventennale esperienza nel campo della chirurgia tricologica.

In particolare, i vantaggi che caratterizzano e differenziano questa innovativa tipologia di intervento da ogni altro genere di procedura sono:

- Assenza di cicatrici visibili nella zona di prelievo dei follicoli (niente escissione del lembo di cute sulla nuca)
- Naturalità nel disegno della nuova attaccatura dei capelli
- Copertura delle zone calve
- Rinfoltimento naturale delle aree diradate
- Risultati permanenti
- Non è necessario tagliarsi i capelli prima dell'intervento



I NOSTRI CENTRI

Camerano (AN) Uscita Autostrada Ancona Sud

Osimo (AN) Via S.S. 16 Km. 309.53

Jesi (AN) Via XX Settembre, 13

Falconara (AN) Via del Consorzio, 2

Varese Via Cesare Correnti, 2

Montesilvano (PE) C.so Umberto I°, 124

www.iridegroup.com / info@iridegroup.com

numero verde 800.688.645

Le nostre promozioni estive



Fino al **31 LUGLIO 2010** presentando questo spazio avrai diritto alla consulenza gratuita del medico e a € 100,00 di sconto sui trattamenti di **CAVITAZIONE** e al 40% di sconto sui trattamenti di **EPILAZIONE PERMANENTE** con luce pulsata



Inoltre sempre **fino al 31 luglio 2010** puoi effettuare la visita con il chirurgo per l'Autotrapianto di capelli a soli 49,00 € anziché

100,00 €, oltre alla consulenza sull'infoltimento non chirurgico con l'esclusivo sistema "**Integra Concept**".



Dal mese di Giugno il nuovo Centro Benessere / Estetico Iride Group di Osimo (C/o Matthew's Club) si è dotato dell'innovativa tecnologia III° Millennio. **E' possibile provare gratuitamente fino al 31 luglio questa straordinaria metodica.**

Rivoluzionaria e innovativa, III Millennio integra tre tecnologie dall'efficacia impressionante: un modulatore di treni d'onde quadre, gli infrarossi ed il connettivale. Può lavorare su ben 200 programmi diversi, i quali si adattano alla specifica conformazione morfologica di ogni persona. Mentre gli infrarossi stimolano il metabolismo aumentando la temperatura corporea, le onde quadre lo accelerano determinando una più efficace e rapida eliminazione del grasso in eccesso. Successivamente l'azione del connettivale permette di rassodare la pelle, ridonandole tono ed elasticità.