



## Piacere&Piacersi magazine

### LO SAPEVATE CHE

*Melatonina, sonno e lunga vita.*

La melatonina è un ormone, secreto dalla ghiandola pineale del cervello, che ha il ruolo di preparare il corpo al riposo notturno. Il segnale d'innescio del processo è dato dal buio: non appena la luce diurna scompare, la ghiandola pineale comincia a secernere l'ormone, che entra in circolo e fa scattare l'orologio biologico interno al cervello sulla posizione di sonno. La melatonina inoltre è nota come "elisir di giovinezza", in quanto contrasta l'invecchiamento ed è un ottimo antiossidante.

La melatonina aiuta inoltre a tenere sotto controllo lo stress, gli sbalzi d'umore e le tensioni nervose. Questo perché ha un'azione positiva sui neurotrasmettitori, delle sostanze chimiche naturali che permettono la comunicazione tra le cellule nervose. Per lo stesso motivo, è anche utile per mantenere la linea, visto che tiene a bada gli attacchi di fame nervosa, mentre viene consigliata alle donne in menopausa per diminuire i tanti disturbi, di carattere psicologico e fisico, legati a questa delicata fase della vita.

È anche un prezioso alleato della bellezza: la sua funzione antiossidante combatte la precoce comparsa delle rughe e frena la caduta dei capelli.

### IL SENO DEI DESIDERI A 200 EURO AL MESE

Tornare a piacersi, anche dopo il bebè, ritrovare il seno sodo e ben tonito dei vent'anni. È quello che desidera la maggior parte delle donne dopo l'esperienza della maternità, che lascia segni indelebili, in particolare sul seno. Ma, a frenare la voglia di vedersi di nuovo sexy, è spesso il costo della chirurgia estetica...

Facendo due rapide considerazioni, quindi, questo quadro, così diffuso, è rappresentato da donne che sono fortemente orientate alla mastoplastica additiva per riempire i volumi compromessi dalla gravidanza e dall'allattamento, e che subiscono un lento stillicidio di denaro buttato in promesse di massaggi, creme, pillole per tonificare il seno. Tutte cose che, se non pericolose (come alcuni rimedi ormonali...) sono quantomeno inutili. E dispendiose!



#### Il tuo rimodellamento personalizzato con rate personalizzate

Iride Group offre la possibilità di pagamenti personalizzati perché è meglio scegliere la qualità

a rate, piuttosto che un risparmio immediato rischiando conseguenze anche molto serie.

La caccia al risparmio non è sempre un'opzione felice, soprattutto se a farne le spese è la salute. La scelta del chirurgo plastico cui affidare la propria bellezza deve essere ponderata, e il costo non deve essere l'unico fattore determinante. Infatti gli interventi chirurgici non possono prescindere da una scrupolosa osservanza delle norme igieniche e sanitarie, la scelta dei migliori materiali sul mercato e il continuo aggiornamento delle più affinate strumentazioni e tecniche chirurgiche. **Per non rinunciare alla sicurezza e alla qualità, la Iride Group promuove i finanziamenti in chirurgia estetica in comode rate mensili.**

I finanziamenti vengono erogati direttamente dalla Deutsche Bank (Divisione Prestitempo) con la quale siamo convenzionati. Le rate ed il tasso d'interesse (TAN e TAEG) vengono determinati in fase di richiesta non impegnativa.

### INIZIATIVA DEL MESE Dicembre 2009

#### PROMO NATALE

Fino al 24 dicembre presentando questo spazio avrai diritto alla consulenza gratuita del medico e a € 100,00 di sconto sui trattamenti di CAVITAZIONE ed EPILAZIONE PERMANENTE.

info: [www.iridegroup.com](http://www.iridegroup.com)

# CHIRURGIA ESTETICA MASCHILE

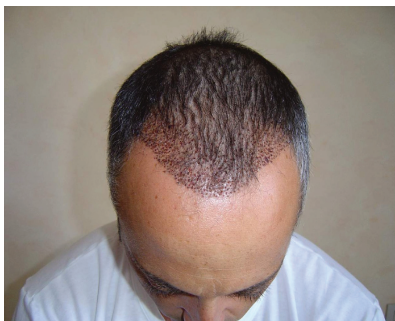
Il trapianto di capelli oggi è a singole unità follicolari

**Capelli in caduta libera? Il rinfoltimento Automated Transfer è personalizzato, naturale e senza cicatrici.**

Senza cicatrici, il nuovo autotrapianto di capelli rivoluziona il concetto di chirurgia tricologica. Se fino a ieri parlare di autotrapianto evocava – a ragione! – immagini di sapore quasi tragicomico, come il famoso “effetto bambola”, oggi la chirurgia tricologica ha un approccio ben diverso, come diverso è appunto il vissuto – e le aspettative – di ciascuno.

La chirurgia tricologica più attuale non può prescindere da alcuni punti essenziali, non strettamente chirurgici, che il paziente pone come ideali: **in primis, che l'intervento**

sia naturale nei risultati, poi che la chirurgia sia “discreta”, che non si noti, insomma, e infine che il rinfoltimento sia efficace, quindi che duri a lungo nel tempo”.



La tecnica di autotrapianto Automated Transfer, a singole unità follicolari è stata messa a punto proprio tenendo presenti questi obiettivi.

## I RISULTATI – vantaggi:

- nessuna cicatrice orizzontale sulla nuca
- zero visibilità delle cicatrici nella zona ricevente

- naturalezza della disposizione dei nuovi capelli
- naturalezza del rinfoltimento anche con i capelli corti
- trapianto di lunga durata

- ricrescita graduale e discreta
- il paziente non viene rasato

## LA TECNICA OPERATORIA – vantaggi:

- ridotto sanguinamento
- nessuna incisione orizzontale
- invasività ridotta
- rapido recupero postoperatorio
- possibilità di rifinire il risultato in una seconda seduta
- correzione di autotrapianti di vecchia concezione ad effetto “bambola”
- rimozione di cicatrici nel cuoio capelluto (anche derivanti da chirurgia tricologica)

## NEWS

Presso i Centri di **Camerano (AN)** e **Falconara (AN)** si può effettuare il “**MASSAGGIO CALIFORNIANO**” il re dei massaggi antistress. Durante il massaggio il corpo viene omaggiato da movimenti ritmici, avvolgenti, da sfioramenti e pressioni sui muscoli e dolci stiramenti. Riposa, calma liberando la mente dai pensieri, tonifica, agisce sul sistema muscolare sciogliendo le contratture e rendendo più



elastiche le articolazioni. Ha effetto benefico sull'attività mentale, sulle emozioni che affiorano uniformando la temperatura delle varie zone del corpo favorendo la circolazione delle energie vitali. Modella il corpo e lo ringiovanisce e in questo senso funziona come cura di bellezza. In generale è adatto a tutte le persone perché comunque ci fa sentire bene e in forma, donando una straordinaria sensazione di Benessere Globale.

## IRIDE GROUP NEWSLETTER

Questo notiziario è uno strumento informatico per tutti coloro che sono interessati al mondo del benessere e della medicina e chirurgia estetica.

Attraverso il Portale [www.iridegroup.com](http://www.iridegroup.com) è possibile ricevere gratuitamente consulenze e preventivi degli interventi. È inoltre possibile chiedere di essere ricontattati per maggiori informazioni o per prenotare una visita.

L'affiatato team di consulenti della Iride Group è a disposizione per supportare l'utente nella creazione del piano operatorio ideale, dal primo contatto con lo specialista, fino all'organizzazione della trasferta.

## I NOSTRI CENTRI

**Camerano (AN)** (Uscita Autostrada Ancona Sud)

**Falconara (AN)** – Via del Consorzio, 2

**Jesi (AN)** – Via XX Settembre, 13

**Varese** – Via Morosini, 3

**Pescara** – C.so Umberto I°, 124

[www.iridegroup.com](http://www.iridegroup.com) - [info@iridegroup.com](mailto:info@iridegroup.com)  
numero verde 800.688.645

# INIZIATIVE VALIDE FINO AL 31 DICEMBRE 2009

## BOTULINO

È il trattamento di medicina estetica più richiesto negli Stati Uniti per combattere le rughe d'espressione. Il trattamento risulta efficace, sicuro, ripetibile, caratteristiche che l'hanno reso così richiesto.

**CONSIGLIATO PERCHÉ:** Offre risultati davvero sorprendenti in poco tempo, rilassa e ringiovanisce lo sguardo con naturalezza senza intaccare la funzionalità dei muscoli.

**PROMOZIONE:** VISITA GRATUITA E 50€ DI SCONTO. Per prenotazioni e informazioni, visitare <http://www.iridegroup.com/iridegrp/medicina.html> oppure telefonare al NUMERO VERDE 800.688.645. info: [info@iridegroup.com](mailto:info@iridegroup.com)

## CAVITAZIONE STABILE

Quasi una liposuzione e senza chirurgia. La CAVITAZIONE è l'innovativo trattamento che elimina le adiposità localizzate attraverso semplici e rapide sedute

**CONSIGLIATA PERCHÉ:** Riduce efficacemente gli accumuli adiposi di modesta entità, senza dolore e tempi di convalescenza. Tutti i vantaggi su <http://www.iridegroup.com/iridegrp/medicina.html>

**PROMOZIONE:** VISITA GRATUITA E CICLO DI 4 SEDUTE A PARTIRE DA 280,00€. Per prenotazioni e informazioni, visitare <http://www.iridegroup.com/iridegrp/medicina.html> o telefonare al NUMERO VERDE 800.688.645. info: [info@iridegroup.com](mailto:info@iridegroup.com)

## EPILAZIONE PERMANENTE CON LUCE PULSATA ASCELLE + INGUINE

La tecnologia a luce pulsata ad alta intensità è l'ideale per liberarsi permanentemente dal problema dei peli superflui, anche nelle zone più delicate.

**CONSIGLIATA PERCHÉ:** Elimina progressivamente i peli superflui di queste zone ha un costo limitato e apporta un grande beneficio.

**PROMOZIONE:** ASCELLE+INGUINE A 140€ A SEDUTA. Per prenotazioni e informazioni, visitare <http://www.iridegroup.com/iridegrp/medicina.html> o telefonare al NUMERO VERDE 800.688.645. info: [info@iridegroup.com](mailto:info@iridegroup.com)

## ONLINE WWW.IRIDEGROUP.COM

The screenshot shows the Iride Group website interface. At the top, there's a logo for 'IRIDE Group' and a navigation menu with links like 'chi siamo', 'servizi', 'prodotti', 'news', 'i.a.q.', 'lavoro con noi', 'vieto vti', 'privacy', 'contatti', 'link', 'spazio pro', and 'newsletter'. Below the menu, there's a section for 'Medicina e Chirurgia estetica, tricologia' with a grid of service icons: 'tricologia', 'medicina estetica', 'laser terapia', 'chirurgia estetica', 'terapia del dolore', and 'prodotti online'. A featured article titled 'Offerta del mese' describes a hair transplantation service by Dr. Donato Ziti, mentioning 'TRAPIANTO CAPELLI' and 'TRANS-FER'. The footer contains contact information for Iride SRL, including the address 'Via Aspio Terme, 117 - 60021 CAMERANO AN' and phone numbers.

## UN NUOVO CENTRO

**IL CENTRO DI FALCONARA SI E' AGGIUNTO AL GRUPPO IRIDE**  
Da settembre 2009 anche il **Centro Kara di Falconara M.Ma** è entrato a far parte del circuito Iride Group. Oltre ai consueti servizi offerti dal gruppo troverete presso il Centro Kara esperti professionisti in fisioterapia, osteopatia e terapia del dolore.

Il Centro Iride Group di Falconara M.ma (AN) si trova in  
Via del Consorzio, 2 - Tel.  
071.918064 - 071.9189615

## CONTATTI

**Iride Group**  
via Aspio Terme, 117  
60021 Camerano (AN)  
Italia

[www.iridegroup.com](http://www.iridegroup.com)  
[info@iridegroup.com](mailto:info@iridegroup.com)

**NUMERO VERDE 800.688.645**

Iride Group ha salutato la stagione autunnale con un nuovo servizio: all'indirizzo <http://www.iridegroup.com> è online il sito web del gruppo. Nelle tante pagine navigabili in maniera semplice ed intuitiva, si è voluto fornire all'utente un accesso virtuale ai servizi e ai centri stessi - una visita virtuale - di Iride Group, accompagnando l'esperienza web a uno stile grafico fresco e dinamico.

Il sito, sviluppato da Lorenzo Paciaroni ([www.lorenzopaciaroni.it](http://www.lorenzopaciaroni.it)), contiene tutte le informazioni sulle divisioni di Iride: **tricologia, medicina estetica, laser terapia, chirurgia estetica, terapia del dolore e prodotti in vendita online**. Oltre a tutti i contatti, le sedi in Italia e spazi dedicati ai professionisti.